

JÍDELNÍ LÍSTEK

Výukové centrum HLUŠICE

V týdnu: 1.12. – 5.12.2025

PONDĚLÍ

Snídaně

Dopolední svačina

Oběd: polévka

1. hlavní jídlo

2. hlavní jídlo

Odpolední svačina

Večeře

2.večeře

Rohlík, máslo, paštika, kobliha s džemem, čaj, kakao (1,3,7)

Houska, rama, vysočina, čaj (1,7)

Hrachová s krutony (1,9)

Kuřecí gyros plátek, dušená rýže s cizrnou, polníček, kompot, čaj (1)

Chléb, rama, strouhaný eidam, mléko (1,7)

Cikánské řízečky z vepřového masa, šťouchané brambory, obloha, čaj (1,7,3)

Sladká raženka 1ks, jogurt (1,7)

ÚTERÝ

Snídaně

Dopolední svačina

Oběd: polévka

1. hlavní jídlo

2. hlavní jídlo

Odpolední svačina

Večeře

2.večeře

Rohlík/kostka tmavá, máslo, šunka, džem, čaj, kakao (1,3,7)

Houska, paštiková pomazánka, čaj (1,7)

Vývar s drobením (1,3,7,9)

Zvěřinový guláš, houskový knedlík, jablko, čaj (1,3,7)

Tlačenka, cibule + ocet, chléb, čaj (1)

Zeleninové rizoto z vepřového masa, sýr, červená řepa, čaj (1,3,7,9)

Musli tyčka, banán (1,8)

STŘEDA

Snídaně

Dopolední svačina

Oběd: polévka

1. hlavní jídlo

2. hlavní jídlo

Odpolední svačina

Večeře

2.večeře

Houska, máslo, jogurt, bábovka, med, čaj, bílá káva (1,3,7)

Chléb, hermelínová pomazánka, čaj (1,7)

Cibulačka (1,9)

Zapečené rybí filé s pórkem a vejci, bramborová kaše, zelenina, šťáva (3,7,4)

Houska, pomazánkové máslo, ochucené mléko (1,7)

Nudlový nákyp s tvarohem, banán, čaj (1,3,7)

Ovocná kapsička, chlebořík 1ks (1)

ČTVRTEK

Snídaně

Dopolední svačina

Oběd: polévka

1. hlavní jídlo

2. hlavní jídlo

Odpolední svačina

Večeře

2.večeře

Rohlík, máslo, nutela, tavený sýr, čaj, kakao (1,3,7)

Chléb, pomazánka z tuňáka, čaj (1,4,7)

Vývar s bulgurem (1,9)

Těstoviny po boloňsku s mletým masem, sýr, mikulášský snack, čaj (1,7)

Chléb ve vajíčku, obloha, džus (1,3,7)

Krůtí na paprice, vícezrnný knedlík, jablko, čaj (1,7)

Rohlík 2ks, žervé (1,7)

PÁTEK

Snídaně

Dopolední svačina

Oběd: polévka

1. hlavní jídlo

Studený oběd

Houska, máslo, eidam/šunka, závin makový, čaj, mléko (1,3,7)

2ks sýrový rohlík, čaj (1,3,7)

Kulajda (1,9)

Kynuté knedlíky s tvarohem přelité jahodami, šťáva (1,3,7)

Řízková bageta, oplatka, voda (1,3,7)

Vedoucí ŠJ: Trejbalová Šárka

Vedoucí kuchař: Churáčková Eliška

Kontakt: Trejbalová Šárka

Tel: 495 483 421

Email: trejbalova@sstrnb.cz

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ.

alergenů: 1 obiloviny-pšenice , 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši