

JÍDELNÍ LÍSTEK

Výukové centrum HLUŠICE

V týdnu: 2.2. – 6.2.2026

PONDĚLÍ

Snídaně
Dopolední svačina
Oběd: polévka
1. hlavní jídlo
2. hlavní jídlo
Odpolední svačina
Večeře
2.večeře

Rohlík, máslo, paštika, závin makový, med, čaj, kakao (1,3,7)
2ks sýrový rohlík, čaj (1,3,7)
Kapustová (1,9)
Kovbojské fazole s vepřovým masem, těstoviny, džus (1)
Palačinky se špenátem a sýrem, džus (1,3,7)
Chléb, rama, strouhaný eidam, šťáva/mléko (1,3,7)
Vepřová kýta na smetaně, vícezrnný knedlík, čaj (1,3,7)
Pomeranč, musli tyčka (1,7)

ÚTERÝ

Snídaně
Dopolední svačina
Oběd: polévka
1. hlavní jídlo
2. hlavní jídlo
Odpolední svačina
Večeře
2.večeře

Rohlík/vitarohlík, máslo, šunka, kobliha s nugátem, čaj, kakao (1,3,7)
Chléb, tvarohová se sýrem a vejci, čaj (1,7)
Hovězí vývar s nudlemi (1,3,9)
Hovězí roštěná na slanině, dušená rýže, polníček, jablko, čaj (1)
Trhané kuře se zeleninovým kuskusem, polníček, jablko, čaj (1,7,9)
Houska, tavený sýr, zelenina, koktejl (1,7)
Smažený sýr, brambory, tatarka, šťáva (1,3,7)
Obložený chléb (1,3,7)

STŘEDA

Snídaně
Dopolední svačina
Oběd: polévka
1. hlavní jídlo
2. hlavní jídlo
Odpolední svačina
Večeře
2.večeře

Houska, máslo, jogurt + lupínky, bábovka, čaj, bílá káva (1,3,7)
Chléb, rama, trvanlivý salám, čaj (1,7)
Hráškový krém s krutóny (1,9)
Sumeček africký na kari, brambory, citrón, zeleninový salát, džus (1,4,7)
Vepřová játra na roštu, brambory, tatarka, zeleninový salát, džus (7)
Jidáš, vařený pudink s ovocem, čaj (1,7)
Těstovinový salát s krutím masem a zeleninou, toust, banán, šťáva (1)
Rohlík 2ks, tavený sýr (1,7)

ČTVRTEK

Snídaně
Dopolední svačina
Oběd: polévka
1. hlavní jídlo
2. hlavní jídlo
Odpolední svačina
Večeře
2.večeře

Rohlík/dalamánek, máslo, uzený eidam, nutela, čaj, kakao (1,3,7)
Houska, paštková pomazánka, čaj (1,7)
Vývar s kápáním (1,3,7,9)
Segedínský guláš, houskový knedlík, jogurt, čaj (1,3,7)
Rýžová kaše se skořicí a kakaem, jogurt, čaj (1,7)
Houska, rama, ochucené mléko (1,7)
Pečené kuřecí stehno na zelenině, dušená rýže, čaj (1,9)
Chiarohlík, jogurt (1,7)

PÁTEK

Snídaně
Dopolední svačina
Oběd: polévka
1. hlavní jídlo
Studený oběd

Rohlík/cereální r., máslo, tavený sýr, koláč, čaj, kakao (1,3,7)
Chléb, vajíčková pomazánka, čaj (1,3,7)
Krupicová s vejci (1,3,9)
Sekaná pečeně, bramborová kaše, zelný salát, čaj (1,3,7)
Tuňáková bageta s vejci, oplatka, pitíčko (1,3,4,7)

Vedoucí ŠJ: Trejbalová Šárka
Vedoucí kuchař: Churáčková Eliška

Kontakt: Trejbalová Šárka

Tel: 495 483 421

Email: trejbalova@sstrnb.cz

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ.

alergenů: 1 obiloviny-pšenice, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši