

JÍDELNÍ LÍSTEK

Výukové centrum HLUŠICE

V týdnu: 16.3. – 20.3.2026

PONDĚLÍ

Snídaně

Dopolední svačina

Oběd: polévka

1. hlavní jídlo

2. hlavní jídlo

Odpolední svačina

Večeře

2.večeře

Rohlík/cereální r., máslo, paštika, závin tvarohový, čaj, kakao (1,3,7)

Houska, rama, uzený eidam, čaj (1,3,7)

Květáková (3,9)

Rizoto z vepřového masa, sýr grana padano, červená řepa, banán, čaj (1,7)

Fazolové lusky na smetaně, vařené vejce 2ks, brambory, banán, čaj (1,7)

Chléb, rama, ředkvičky, mléko (1,7)

Studentský řízek, bramborová kaše, okurka, jogurt, šťáva (1,3,7)

Musli tyčka, jablko (1,8)

ÚTERÝ

Snídaně

Dopolední svačina

Oběd: polévka

1. hlavní jídlo

2. hlavní jídlo

Odpolední svačina

Večeře

2.večeře

Houska, máslo, šunka, kobliha, čaj, bílá káva (1,3,7)

Chléb, hermelínová pomazánka, čaj (1,7)

Krupicová s vejcem (1,3,9)

Hovězí na houbách, houskový knedlík, jablko, čaj (1,3,7,9)

Rýžová kaše s dýní a pečenými švestkami, jablko, čaj (1,7)

Chléb, tlačenka + cibule + ocet, šťáva (1)

Tortilla plněná trhaným masem, zeleninou a fazolovým dresinkem, voda (1,3,7)

Rohlík, žervé (1,7)

STŘEDA

Snídaně

Dopolední svačina

Oběd: polévka

1. hlavní jídlo

2. hlavní jídlo

Odpolední svačina

Večeře

2.večeře

Rohlík/vitarohlík, máslo, džem, tavený sýr, cereálie s mlékem, čaj (1,3,7)

Houska, ovocná kapsička, čaj (1)

Vývar s těstovinou (1,9)

Rybí špíz ze sumečka afrického, brambory, jogurtový dip, šťáva (1,4,7)

Vaječná omeleta s listovým špenátem, brambory, obloha, šťáva (3,7)

Chléb, pomazánkové máslo, kedlub, čaj (1,7)

Vepřový guláš, houskový knedlík, šťáva (1,3,7)

Čokorohlík, mandarinka (1,8)

ČTVRTEK

Snídaně

Dopolední svačina

Oběd: polévka

1. hlavní jídlo

2. hlavní jídlo

Odpolední svačina

Večeře

2.večeře

Houska/dalamánek, máslo, jogurt + lupínky, bábovka, čaj/kakao(1,7)

Chléb, šunková pěna, čaj (1,3,7)

Vločková (1,9)

Boloňská omáčka s kuřecím masem, těstoviny, sýr, jogurt, čaj/koktejl(1,7)

Ovarové koleno, jablečný křen/hořčice, chléb, jogurt, čaj/kefirové mléko (1,7)

Houska, tavený sýr, paprika, čaj (1,7)

Krupicová kaše s máslem a cukrem se skořicí/kakaem, banán, čaj (1,7)

Tmavá kostka s posypem, ochucené mléko (1)

PÁTEK

Snídaně

Dopolední svačina

Oběd: polévka

1. hlavní jídlo

Studený oběd

Rohlík/chlorohlík, máslo, eidam, nutela, čaj, kakao (1,3,7)

Chléb, křenová pomazánka, čaj (1,7)

Fazolová (1,9)

Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, polníček/zelenina, čaj (1,3,7)

Sekaná v bulce, banán, voda (1,7)

Vedoucí ŠJ: Trejbalová Šárka

Vedoucí kuchař: Churáčková Eliška

Kontakt: Trejbalová Šárka

Tel: 495 483 421

Email: trejbalova@sstrnb.cz

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ.

alergenů: 1 obiloviny-pšenice , 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši