JÍDELNÍ LÍSTEK

Výukové centrum HLUŠICE

V týdnu: 16.11. – 20.11.2026

PONDĚLÍ Snídaně Dopolední svačina **Oběd: polévka** **1. hlavní jídlo** **2. hlavní jídlo** Odpolední svačina Večeře 2.večeře	***Sanitární den - NEVAŘÍME***
ÚTERÝ Snídaně Dopolední svačina **Oběd: polévka** **1. hlavní jídlo** **2. hlavní jídlo** Odpolední svačina Večeře 2.večeře	***Státní svátek***
STŘEDA Snídaně Dopolední svačina **Oběd: polévka** **1. hlavní jídlo** **2. hlavní jídlo** Odpolední svačina Večeře 2.večeře	 Houska, máslo, paštika, koláč s mákem, čaj, bílá káva (1,3,7) 2ks sýrový rohlík, čaj (1,7) **Kapustová (1,9)** **Hovězí guláš, selský knedlík s medvědím česnekem, cibule, čaj (1,7,3)** Chléb, tavený sýr, pomeranč, mléko (1,7) Boloňské špagety s vepřovým masem, sýr, šťáva (1,3,7) Jogurt, jidáš (1,7)
ČTVRTEK Snídaně Dopolední svačina **Oběd: polévka** **1. hlavní jídlo** **2. hlavní jídlo** Odpolední svačina Večeře 2.večeře	 Rohlík/cereální rohlík, máslo, šunka, kobliha s pudinkem, čaj, kakao (1,3,7) Chléb, šunková pěna, čaj (1,7) **Vývar s těstovinou (1,9)** **Smažený vepřový řízek, bramborový salát, jablko, šťáva(1,3,7)** Rohlík, pařížský salát, čaj (1,7) Bramborové šišky s mákem, banán, čaj (1,3,7) Musli tyčka, banán (1,7)
PÁTEK Snídaně Dopolední svačina **Oběd: polévka** **1. hlavní jídlo** **Studený oběd**	 Houska, máslo, jogurt, džem, čaj, kakao (1,3,7) Chléb, celerová pomazánka, čaj (1,3,7) **Rychlá s vejcem (1,9)** **Kuřecí čínská směs, dušená rýže s petrželkou, zákusek, čaj (1,7)** Sekaná v bulce, oplatka, pitíčko (1,3,7,10)

Vedoucí ŠJ: Trejbalová Šárka
Vedoucí kuchař: Churáčková Eliška

Kontakt: Trejbalová Šárka **Tel:** 495 483 421 **Email:** trejbalova@sstrnb.cz

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ.

alergenů: 1 obiloviny-pšenice , 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídy, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlčí bob, 14 měkkýši