

JÍDELNÍ LÍSTEK

Výukové centrum HLUŠICE

V týdnu: 14.9. – 18.9.2026

PONDĚLÍ

Snídaně
Dopolední svačina
Oběd: polévka
1. hlavní jídlo
2. hlavní jídlo
Odpolední svačina
Večeře
2.večeře

Rohlík, máslo, jogurt, tvarohový závin, čaj, bílá káva (1,3,7)
Houska, rama, šunka, voda (1,3,7)
Z míchaných luštěnin (1,9)
Katův šleh z krůtího masa, dušená rýže, banán, čaj/šťáva (1,7)
Vločková kaše s máslem a skořicí, banán, čaj/šťáva (1,7)
Houska, tavený sýr, rajče, šťáva (1,3,7)
Špagety carbonara s anglickou slaninou, jablko, čaj (1,3,7)
Obložený chléb (1,3,7)

ÚTERÝ

Snídaně
Dopolední svačina
Oběd: polévka
1. hlavní jídlo
2. hlavní jídlo
Odpolední svačina
Večeře
2.večeře

Rohlík/chlívohlík, máslo, tavený sýr, kobliha s nug., čaj, kakao (1,3,7)
Chléb, vajíčková pomazánka, čaj (1,3,7)
Hovězí vývar s kápaním (1,3,9)
Hov. vařené, koprová omáčka, houskový knedlík, šťáva/voda (1,3,7)
Květákové smaženky, brambory, tatarka, rajče, šťáva/voda (1,3,7)
Makovka, nutela, koktejl (1,7)
Smažený sýr, brambory, tatarka, šťáva (1,3,7)
Čokorohlík, jablko (1,7,8)

STŘEDA

Snídaně
Dopolední svačina
Oběd: polévka
1. hlavní jídlo
2. hlavní jídlo
Odpolední svačina
Večeře
2.večeře

Rohlík, máslo, šunka, džem, čaj, kakao (1,3,7)
Chléb, pomazánka z červené řepy, voda (1,7)
Bramborová (1,9)
Sumeček africký na kari, bramborová kaše, citrón/polníček, šťáva/voda (1,3,4,7)
*****NEVAŘÍME*****
Chléb, rama, vejce, mléko (1,3,7)
Zeleninové rizoto s vepřovým masem, sýr, červená řepa, šťáva (1,7,9)
Jogurt, loupák (1,7)

ČTVRTEK

Snídaně
Dopolední svačina
Oběd: polévka
1. hlavní jídlo
2. hlavní jídlo
Odpolední svačina
Večeře
2.večeře

Houska/tmavá kostka, máslo, eidam, med, čaj, kakao (1,3,7)
Chléb, rybičková pomazánka, voda (1,3,4,7)
Uzený vývar s bulgurem (1,9)
Sázené vejce, hrachová kaše s cibulkou, zelný salát/okurka, snack, čaj/voda (1,3)
*****NEVAŘÍME*****
Houska, rama, debrecínka, šťáva (1,7)
Kuře ala kachna, zelí, tyrolský knedlík, jablko, čaj (1,3,7)
Musli tyčka, banán (1,8)

PÁTEK

Snídaně
Dopolední svačina
Oběd: polévka
1. hlavní jídlo
Studený oběd

Rohlík/chléb, máslo, paštika, džem, cereálie s mlékem, čaj (1,3,7)
Chléb, pomazánka z nivy, šťáva (1,7)
Špenátová s vejcem (1,3,7)
Vepřové na paprice, celozrnné těstoviny, nektarinka, šťáva/voda (1,3,7)
Hamburger, pítíčko (1,3,7)

Vedoucí ŠJ: Trejbalová Šárka
Vedoucí kuchař: Churáčková Eliška

Kontakt: Trejbalová Šárka

Tel: 495 483 421

Email: trejbalova@sstrnb.cz

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ.

alergenů: 1 obiloviny-pšenice, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši