

JÍDELNÍ LÍSTEK

Výukové centrum HLUŠICE

V týdnu: 16.6. – 20.6.2025

PONDĚLÍ

Snídaně

Dopolední svačina

Oběd: polévka

1. hlavní jídlo

2. hlavní jídlo

Odpolední svačina

Večeře

2.večeře

Rohlík, máslo, tavený sýr, džem, čaj, kakao (1,3,7)

Houska, máslo, debrecinka, čaj (1,3,7)

Vločková s pórkem (1,3,9)

Čočka na kyselo, sázené vejce, zelný salát, šťáva (1,3)

Srbské rizoto s krutím masem, sýr, zelný salát, šťáva (1,3,7)

Chléb ve vajíčku, obloha, čaj (1,3,7)

Zeleninové lečo s klobásou, chléb, banán, čaj (1,3)

Anglický rohlík, jablko (1,7)

ÚTERÝ

Snídaně

Dopolední svačina

Oběd: polévka

1. hlavní jídlo

2. hlavní jídlo

Odpolední svačina

Večeře

2.večeře

Houska, máslo, eidam, kobliha, čaj, kakao (1,3,7)

Chléb, šunková pěna, čaj (1,7)

Vývar s těstovinou (1,9)

Hovězí guláš, houskový/cícezrný knedlík, čaj (1,3,7)

Francouzské brambory s uzeninou, okurka, čaj (3,7)

Rohlík, ovocná přesnídávka, čaj (1)

Smažený sýr, brambory, tatarka, čaj (1,3,7)

Sýr a křup, banán (1,7)

STŘEDA

Snídaně

Dopolední svačina

Oběd: polévka

1. hlavní jídlo

2. hlavní jídlo

Odpolední svačina

Večeře

2.večeře

Rohlík, máslo, šunka, med, čaj, bílá káva (1,3,7)

Chléb, vajíčková pomazánka, čaj (1,3,7)

Česnečka s krutony (1,9)

Rybí filé zapečené se zeleninou, bramb.kaše, šťáva (1,3,7)

Otevřený panini zapeč. se sýrem a masovou směsí, šťáva (1,7)

Chléb, pomazánkové máslo, paprika, čaj (1,7)

Masové koule, rajská omáčka, těstoviny, jablko, šťáva (1,3)

Tmavá kostka, ochucené mléko (1,7)

ČTVRTEK

Snídaně

Dopolední svačina

Oběd: polévka

1. hlavní jídlo

2. hlavní jídlo

Odpolední svačina

Večeře

2.večeře

Houska, máslo, paštika, džem, bábovka, čaj, kakao (1,3,7)

Houska, rama, eidam, čaj (1,7)

Z červené čočky (1,9,3)

Kuřecí stehno na žampionech, dušená rýže, ledový salát, šťáva (1,3,7)

Vločková kaše s kokosem a čokoládou, kompot, džus (1,7)

Houska, paštiková pomazánka, čaj (1,7)

Vepřová znojemská pečeně, houskový knedlík, čaj (1,3,7)

Jogurt, loupák (1,7)

PÁTEK

Snídaně

Dopolední svačina

Oběd: polévka

1. hlavní jídlo

Studený oběd

Rohlík, máslo, jogurt+lupínky, šunka, čaj (1,7)

Chléb, turistická pomazánka, čaj (1,7)

Gulášová (1,9)

Alpský knedlík s povídky a vanilkový krém, mák, banán, šťáva (1,3,7)

Kuřecí bageta, musli tyčka (1,3,7)

Vedoucí ŠJ: Trejbalová Šárka

Vedoucí kuchař: Churáčková Eliška

Kontakt: Trejbalová Šárka

Tel: 495 483 421

Email: trejbalova@sstrnb.cz

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ.

alergenů: 1 obiloviny-pšenice, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siričitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši