

JÍDELNÍ LÍSTEK

Výukové centrum HLUŠICE

V týdnu: 15.12. – 19.12.2025

PONDĚLÍ

Snídaně

Dopolední svačina

Oběd: polévka

1. hlavní jídlo

2. hlavní jídlo

Odpolední svačina

Večeře

2.večeře

Rohlík, máslo, eidam, džem, vánočka, čaj, kakao (1,3,7)

Houska, tavený sýr, jablko, čaj (1,3,7)

Krupicová s vejcem (1,3,9)

Španělský guláš, houskový knedlík, mandarinka, čaj (1,7,3)

Houbový kuba, mandarinka, čaj (3,1,7)

Chléb, rama, vysočina, čaj (1,3,7)

Těstovinový salát s tuňákem, pečivo, jablko, čaj (1,3,7)

Meruňkový řez, ochucené mléko (1,7)

ÚTERÝ

Snídaně

Dopolední svačina

Oběd: polévka

1. hlavní jídlo

2. hlavní jídlo

Odpolední svačina

Večeře

2.večeře

Houska, máslo, tavený sýr, kobliha, jogurt, čaj, kakao (1,3,7)

Chléb, pomazánka z uzeného masa, čaj (1,7)

Zeleninová (1,9)

Kuřecí roláda se špenátem, dušená rýže, šťáva (1)

Losos na másle s citrónem, bramborová kaše, šťáva (3,4,7)

Houska, rama, uzený eidam, čaj (1,7)

Francouzské brambory s uzeninou, jablko, čaj (1,7)

Pomeranč, musli tyčka (1,7,8)

STŘEDA

Snídaně

Dopolední svačina

Oběd: polévka

1. hlavní jídlo

2. hlavní jídlo

Odpolední svačina

Večeře

2.večeře

Rohlík, máslo, nutela, cereálie s mlékem, čaj, kakao (1,3,7)

Loupák, jogurt, čaj (1,7)

Vývar s těstovinou (1,9)

Smažený sýr, brambory s petrželkou, tatarka, čaj (7,1,3)

Vepřové v kapustě, brambory, čaj (1)

Chléb, vaječná omeleta, obloha, šťáva (1,3,7)

Šunková pizza, jablko (1,7)

Chiarohlík 2ks, přesnídávka (1)

ČTVRTEK

Snídaně

Dopolední svačina

Oběd: polévka

1. hlavní jídlo

2. hlavní jídlo

Odpolední svačina

Večeře

2.večeře

Rohlík, máslo, šunka, med, koláč, čaj, kakao (1,3,7)

Chléb, paštiková pomazánka, čaj (1,7)

Gulášová (1,9)

Hrachová kaše s cibulkou, sázené vejce, salát z kysaného zelí, čaj (3)

Těstovinový salát s kuřecím masem, pečivo, čaj (1,7)

Šlehaný tvaroh, rohlík, čaj (1,7)

Hovězí vařené, koprová omáčka, houskový knedlík, snack, šťáva (1,3,7)

Perník, banán

PÁTEK

Snídaně

Dopolední svačina

Oběd: polévka

1. hlavní jídlo

Studený oběd

Houska, máslo, jogurt + lupínky, paštika, čaj, kakao (1,3,7)

Chléb, tvarohová pomazánka s kápií, čaj (1,7)

Brokolicová (7)

Vepřové žebírko přírodní, gratinované brambory, zeleninový salát, čaj (7,3)

Bageta uzenář (anglická slanina+vejce), oplatka, voda (1,3,7)

Vedoucí ŠJ: Trejbalová Šárka

Vedoucí kuchař: Churáčková Eliška

Kontakt: Trejbalová Šárka

Tel: 495 483 421

Email: trejbalova@sstrnb.cz

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ.

alergenů: 1 obiloviny-pšenice, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši