

JÍDELNÍ LÍSTEK

Výukové centrum HLUŠICE

V týdnu: 18.5. – 22.5.2026

<p>PONDĚLÍ Snídaně Dopolední svačina Oběd: polévka 1. hlavní jídlo 2. hlavní jídlo Odpolední svačina Večeře 2.večeře</p>	<p>Rohlík/cereální r., máslo, eidam, závin makový, čaj/kakao (1,3,7) Chléb, rama, vysočina, šťáva (1,7) Květáková s opečenou cizrnou (1,9) Vepřový country plátek, dušená rýže, rukola/rajče, banán, čaj (1) Kuřecí stehno na medu, staročeský bulgur, rukola/rajče, banán, čaj (1,7) Houska, tavený sýr, ředkvičky, koktejl (1,7) Vepřový plátek zapečený se sýrem a smetanou, brambory, kompot, džus (1,7) 2ks sýrový rohlík (1,7)</p>
<p>ÚTERÝ Snídaně Dopolední svačina Oběd: polévka 1. hlavní jídlo 2. hlavní jídlo Odpolední svačina Večeře 2.večeře</p>	<p>Rohlík, máslo, šunka, kobliha s džemem, čaj, kakao (1,3,7) Houska, pomazánka z olejovek, čaj (1,3,4,7) Vývar se sýrovými noky (1,9,7) Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, mango-chia pudink, šťáva (1,9,3,7,10) Zeleninové lečo s vejci, slunečnicový chléb, mango-chia pudink, šťáva (3,7,1) Chléb, rama, kedlub, mléko (1,7) Rýžový nákyp s meruňkami a švestkami, banán, čaj (1,3,7) Jogurt, rohlík (1,7)</p>
<p>STŘEDA Snídaně Dopolední svačina Oběd: polévka 1. hlavní jídlo 2. hlavní jídlo Odpolední svačina Večeře 2.večeře</p>	<p>Houska/dalamánek, máslo, jogurt+lupínky, džem, čaj, bílá káva (1,3,7) Chléb, zeleninová pomazánka, čaj (1,3,7) Celerová s hlívou a mrkví (1,9) Smažené rybí filé, brambory s pažitkou, obloha, džus (1,7,3,4) Zapečené těstoviny s kuřecím masem a paprikou, červená řepa, džus (1,3,7) Loupák, ovocná kapsička, čaj (1,7) Špagety s boloňskou omáčkou a mletým masem, sýr, šťáva (1,7) Perník, jablko (1,8)</p>
<p>ČTVRTEK Snídaně Dopolední svačina Oběd: polévka 1. hlavní jídlo 2. hlavní jídlo Odpolední svačina Večeře 2.večeře</p>	<p>Rohlík/chiarohlík, máslo, uzený eidam, nutela, cereálie s mlékem, čaj (1,7) Chléb, paštiková pomazánka, čaj (1,7) Vývar s krupicí a vejcem (1,9,3) Moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát, jablko, džus (1,7,3) Grilovaný hermelín, listový salát s rajčaty, brusinky, toust, jablko, džus (1,7) Chléb, tvaroh s pažitkou, paprika, čaj/mléko (1,7) Roláda z mletého masa, bramborová kaše, okurka, čaj (1,3,7) Celožitný rohlík, ochucené mléko (1,7)</p>
<p>PÁTEK Snídaně Dopolední svačina Oběd: polévka 1. hlavní jídlo Studený oběd</p>	<p>Houska, máslo, med, tavený sýr, bábovka, čaj, kakao (1,3,7) Chléb, turistická pomazánka, čaj (1,3,7) Česnečka s krutony (1,9) Špíz s kuřecím masem a zeleninou, opečené brambory, tatarka, voda (1,7) Bageta salám+eidam, oplatka, pitičko (1,3,7)</p>

Vedoucí ŠJ: Trejbalová Šárka
Vedoucí kuchař: Churáčková Eliška

Kontakt: Trejbalová Šárka

Tel: 495 483 421

Email: trejbalova@sstrnb.cz

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ.

alergenů: 1 obiloviny-pšenice , 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši