

JÍDELNÍ LÍSTEK

Výukové centrum HLUŠICE

V týdnu: 13.10. – 17.10.2025

PONDĚLÍ

Snídaně	Rohlík/cereální r., máslo, džem, bábovka, čaj, kakao (1,3,7,8)
Dopolední svačina	Loupák, jogurt, čaj (1,7)
Oběd: polévka	Bramborová (1,9)
1. hlavní jídlo	Hovězí ragů na houbách, dušená rýže, pudink čokoládový, šťáva (1,7)
2. hlavní jídlo	Zapeč.brokolice se sýrem a šunkou, brambory, obloha, pudink čoko, šťáva (1,7,3)
Odpolední svačina	Chléb, rama, rybičky s cibulkou, čaj (1,4,7)
Večeře	Moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát, jablko, šťáva (1,3,7)
2.večeře	Čokorohlík, mandarinka (1,8)

ÚTERÝ

Snídaně	Houska/tmavá kostka, máslo, eidam, nutela, kobliha, čaj, kakao (1,3,7)
Dopolední svačina	Chléb, vajíčková pomazánka, čaj (1,3,7)
Oběd: polévka	Z fazol.lusků s kápáním (1,9)
1. hlavní jídlo	Čevabčiči, brambory, hořčice + cibule, jablko, čaj/šťáva (1,7, 3,10)
2. hlavní jídlo	Kuřecí paličky, salát coleslaw, slunečnicový chléb, jablko, čaj (1,7)
Odpolední svačina	Chiarohlík, ovocná přesnídávka, čaj (1)
Večeře	Bramborové knedlíky se švestkami, banán, čaj/kakao (1,7)
2.večeře	Paštika, rohlík 2ks (1,7)

STŘEDA

Snídaně	Rohlík, máslo, jogurt + lupínky, koláč s mákem, čaj, kakao (1,3,7)
Dopolední svačina	Houska, rama, šunka, čaj (1,7)
Oběd: polévka	Vývar s nudlemi (1,9)
1. hlavní jídlo	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, citrón + brusinky, džus (1,3,7,9,10)
2. hlavní jídlo	Bramborové šišky plněné mákem, džus (1,7)
Odpolední svačina	Chléb, škvarková pomazánka, cibulka, čaj (1,3,7)
Večeře	Těstovinový salát s kuřecím m. a zeleninou, pečivo, džus (1,7)
2.večeře	Banketka, jogurt, banán (1,7)

ČTVRTEK

Snídaně	Rohlík/dalamánek, máslo, debrecínka, med, čaj, kakao (1,3,7)
Dopolední svačina	Chléb, zeleninová pomazánka, čaj (1,7)
Oběd: polévka	Pórková s bramborem (1,9)
1. hlavní jídlo	Čočka na kyselo, sázené vejce, slabý párek, zelný salát, zákusek, čaj (1,7)
2. hlavní jídlo	Zapečené těstoviny se šunkou a smetanou, zelný salát, čaj (1,3,7)
Odpolední svačina	Rohlík, šlehaný tvaroh s ovocem, čaj (1,7)
Večeře	Přírodní vepřový plátek, bramborová kaše, pomeranč, šťáva (1,7)
2.večeře	Tavený sýr 2ks, chiarohlík 1ks +rohlík 1ks (1,7)

PÁTEK

Snídaně	Chléb/rohlík, slabý párek, hořčice/kečup, roláda, čaj (1,10)
Dopolední svačina	Houska, tuňáková pomazánka, čaj (1,3,4,7)
Oběd: polévka	Z rybího filé (1,4,9)
1. hlavní jídlo	Vepř. panenka, grilovaná zelenina, šťouchané bram., banán, šťáva(1,7)
Studený oběd	Bageta sýrová (gouda+niva+hermelín+vejce)oplatka,pitíčko (1,3,7)

Vedoucí ŠJ: Trejbalová Šárka
Vedoucí kuchař: Churáčková Eliška

Kontakt: Trejbalová Šárka

Tel: 495 483 421

Email: trejbalova@sstrnb.cz

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ.

alergenů: 1 obiloviny-pšenice, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši