

JÍDELNÍ LÍSTEK

Výukové centrum HLUŠICE

V týdnu: 28.4. – 2.5.2025

PONDĚLÍ

Snídaně

Dopolední svačina

Oběd: polévka

1. hlavní jídlo

2. hlavní jídlo

Odpolední svačina

Večeře

2.večeře

Rohlík, máslo, jogurt, kobliha s nugátem, čaj, bílá káva (1,3,7)

Houska, rama, turistický salám, čaj (1,7)

Uzený vývar s bulgurem a brambory (1,9)

Boloňské špagety s mletým masem, sýr, banán, čaj (1,7)

Čočkový salát se zeleninou a vejci, slunečnicový chléb, čaj (1,3,7)

Houska, sýrová pomazánka s česnekem, čaj (1,7)

Opečený párek, bramborová kaše, okurka, šťáva (7)

Čokorohlík, jablko (1,8)

ÚTERÝ

Snídaně

Dopolední svačina

Oběd: polévka

1. hlavní jídlo

2. hlavní jídlo

Odpolední svačina

Večeře

2.večeře

Rohlík/cereální r., máslo, eidam, koláč, čaj, kakao (1,3,7)

Chléb, tuňáková pomazánka, čaj (1,7,4)

Krupicová s vejcem (1,9)

Pečená vepřová krkovice, houskový knedlík, zelí, šťáva (1,7)

Nudlový nákyp s tvarohem, šťáva (1,7,3)

Chléb, rama, kedlub, čaj (1,7)

Chilli con carne s hovězím masem, chléb, jablko, čaj (1,7)

Musli tyčka, jogurt (1,7)

STŘEDA

Snídaně

Dopolední svačina

Oběd: polévka

1. hlavní jídlo

2. hlavní jídlo

Odpolední svačina

Večeře

2.večeře

Rohlík, máslo, šunka, med, twist makový, čaj, kakao (1,3,7)

Houska, paštiková pomazánka, čaj (1,7)

Hrachová (1,9)

Rizoto se sumeckem africkým s rajčaty a sýrem, rukola, šťáva (1,4,7)

Vepřová játra na cibulce, dušená rýže, šťáva (1)

ČTVRTEK

Snídaně

Dopolední svačina

Oběd: polévka

1. hlavní jídlo

2. hlavní jídlo

Odpolední svačina

Večeře

2.večeře

Státní svátek

PÁTEK

Snídaně

Dopolední svačina

Oběd: polévka

1. hlavní jídlo

Studený oběd

Toust.chléb, máslo, paštika, cereálie s mlékem, čaj (1,3,7)

Croissant, jablko, čaj (1,3,7)

Vývar s drobením (1,9)

Smažený kuřecí řízek, brambory, okurkový salát, džus (1,3,7)

Vedoucí ŠJ: Trejbalová Šárka
Vedoucí kuchař: Churáčková Eliška

Kontakt: Trejbalová Šárka

Tel: 495 483 421

Email: trejbalova@sstrnb.cz

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť přeje kolektiv ŠJ.

alergenů: 1 obiloviny-pšenice, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sojové boby, 7 mléko, 8 ořechy, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 oxid siřičitý, 13 vlní bob, 14 měkkýši